



Názov projektu	ŠAĽA – ZDRAVÉ MESTO
Financovaný	Z Podporného opatrenia: Švajčiarsko-slovenský program Zdravie
Poskytovateľ	Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky Pribinova 25, 811 09 Bratislava
Prijímateľ	Mesto Šaľa
Kód výzvy	Prevenia neprenosných ochorení v slovenských mestách, HLT03
Kód projektu:	0410-2SC-HLT-PC3-011

V zmysle Projektovej zmluvy č. 223/2026 (ev. č. mesto Šaľa 385/2026) uzatvorenej 10. 6.2026, účinnnej od 13.06.2026 zverejnenej tu:

<https://crz.gov.sk/zmluva/12458594/>

<https://crz.gov.sk/zmluva/12477156/>

Začiatok realizácie aktivít projektu	20/022026
Ukončenie realizácie aktivít projektu	31/12/2028
Celková dĺžka realizácie hlavných aktivít projektu (v mesiacoch):	34

Celkové oprávnené výdavky projektu v EUR	749 515,00 eur
Spolufinancovanie projektu	0,00 eur
Miera Projektového grantu	100,00 %

Cieľ Projektu:	3.Posilňovanie sociálnych systémov
Výsledky Projektu:	2. Koordinované zapojenie samospráv do prevencie neprenosných ochorení a podpory zdravia 3. Zvýšené povedomie a pochopenie neprenosných ochorení a podpory zdravia medzi širokou verejnosťou 4. Zlepšenie koordinácie a komunikácie na úrovni obcí v oblasti prevencie neprenosných ochorení a podpory zdravia
Výstupy Projektu:	2.1 Aktívne zapojenie samospráv do zadefinovaných úloh v oblasti prevencie neprenosných ochorení a podpory zdravia 2.2 Samosprávy informované o osvedčených postupoch v oblasti prevencie neprenosných ochorení a podpory zdravia 3.1 Intervencie v oblasti prevencie neprenosných ochorení a podpory zdravia realizované samosprávami 4.1 Vytvorená pilotná sieť v duchu prístupu „Zdravé mestá“.

Aktivity:	Vytvorenie pozície koordinátor zdravia Hard aktivity projektu s cieľom zlepšenia mestského prostredia, ktoré zlepšuje zdravie a prostredie pre obyvateľov Soft aktivity - -Zvýšená fyzická aktivita, Aktivity podporujúce „Zdravé starnutie, Duševné zdravie a pohoda Soft aktivity -Zdravá strava a hmotnosť Vzdelávanie, podpora, rozvoj zručností a kompetencií komunít, zdravé životné prostredie
Stručný popis projektu	Projekt „ŠAĽA – ZDRAVÉ MESTO" je zameraný na podporu zdravého životného štýlu, prevenciu obezity a neprenosných chorôb prostredníctvom zlepšenia stravovania, zvýšenia pohybových aktivít a rozvoja infraštruktúry. Cieľom je znížiť odvrátiteľnú úmrtnosť a zvýšiť spokojnosť obyvateľov. Hlavnými skupinami sú žiaci, rodičia, učitelia, seniori, zamestnanci so sedavým povoláním i široká verejnosť, pričom sa zapoja samospráva, odborníci, športové kluby a komunity. Projekt zahŕňa vytvorenie pozície koordinátora prevencie, vypracovanie profilu zdravia mesta, partnerstvá v sieti Zdravé mestá, vybudovanie pumtrackovej dráhy a bežeckého oválu. Soft aktivity sa sústreďujú na pohyb (športové štvrťky, RUN of TITAN's, „Zdravý chrbát“), zdravú stravu („Zdravá desiata“, školské záhony, spolupráca s reštauráciami), vzdelávanie a environmentálne brigády. Súčasťou je aj kampaň na pitie vody z vodovodu ako alternatívu k sladeným nápojom.
Obsah projektu	Projekt „ŠAĽA – ZDRAVÉ MESTO“ spája viacero aktivít na podporu zdravia, prevenciu neprenosných chorôb a znižovanie odvrátiteľnej úmrtnosti v podmienkach mesta. Vychádza zo strategických dokumentov štátu (Strategický rámec pre zdravotníctvo 2014–2030, Národný akčný plán v prevencii obezity 2015–2025, Národný program podpory zdravia 2021–2030), ktoré medzi inými zdôrazňujú význam obcí pri ochrane zdravia. Hlavné problémy sú rastúca konzumácia ultraspracovaných potravín a nízka pohybová aktivita. Mesto chce preto zlepšiť stravovacie návyky, zvýšiť úroveň športovania všetkých vekových skupín a zároveň rozvíjať infraštruktúru. Víziu vyjadruje heslo: „Zdravé mesto –spokojný občan“. Cieľovými skupinami sú žiaci základných škôl, učitelia, rodičia, seniori, zamestnanci so sedavým zamestnaním, kuchári, všeobecná verejnosť. Do realizácie sa zapoja samospráva, regionálne a štátne inštitúcie, mimovládne organizácie, športové kluby i jednotlivci. Projekt zahŕňa: zriadenie pozície koordinátora prevencie na MsÚ, ktorý spracuje profil zdravia mesta na začiatku a konci projektu a rozvinie partnerstvá (napr. v sieti Zdravé mestá). Hard aktivity: výstavba pumtrackovej dráhy v lesoparku a bežeckého oválu s doskočiskom pri ZŠ Ľ. Štúra. Soft aktivity: Pohyb a zdravé starnutie: športové štvrťky, „žiacka päťstovka“, „rozkráčajme Šaľu“, Aktivný dôchodca, program „Zdravý chrbát“ pre sedavé povolania, aktívne prestávky v školách, podujatie RUN of TITAN's. Zdravá strava: projekt „Zdravá desiata“ (workshopy pre deti a rodičov, publikácia s receptami), školské záhony, spolupráca s reštauráciami v rámci „Zdravej kuchyne“. Úspešnosť sa overí prieskumom stravovania na začiatku a konci projektu. Vzdelávanie a komunity: workshopy, kampane o rizikách nezdravej stravy a nedostatku pohybu, enviro-aktivity v lesoparku (čistenie, brigády, odstránenie náletových drevín). Dôležitou súčasťou je spolupráca s lekármi, odborníkmi na výživu, športovými klubmi, komunitami ZŤP i obyvateľmi ubytovní. Podpora pitného režimu: kampaň na pitie vody z vodovodu ako alternatívu k sladeným a energetickým nápojom. Projekt tak spája infraštruktúrne, vzdelávacie a komunitné aktivity s cieľom dlhodobo zlepšiť životný štýl, zdravie a pohodu obyvateľov Šale.

**Tento projekt bol v rámci Programu spolupráce
spolufinancovaný z druhého Švajčiarskeho príspevku
a štátneho rozpočtu SR**

„Supported by the Swiss Contribution to reducing economic and social disparities in the EU“.

Podporené švajčiarskym príspevkom na znižovanie hospodárskych a sociálnych rozdielov v EÚ.“



System. Komunita. Zdravie.